

Wat je zaait ga je oogsten

We zaaien mais, maar hopen stiekem om mooie zonnebloemen 😊

Misschien vind je dit wel een hele rare gedachte:

- Want als je mais zaait, dan verwacht je toch **meer mais?**
- Als je een aardappel plant, dan kijk je uit naar **meer aardappels.**
- En als je **jonge konijnen** wilt, dan ga je met je konijn naar een ram!



Waarom vinden we dit normaal, maar leven we er niet naar?

We vinden deze principes heel normaal in de natuur. Geen haar op mijn hoofd die hier andere verwachtingen bij heeft. **Maar waarom negeren we dit op andere terreinen van ons leven?**

- We mopperen op onze kinderen omdat we vinden dat zij minder moeten klagen.
- We praten met anderen over roddelende collega's omdat we vinden dat er minder geroddeld moet worden.
- We verbeteren onze zwakke punten en gaan ervan uit dat we daardoor gaan schitteren vanuit onze talenten.
-

En vervolgens sta je ervan te kijken dat je kinderen ook gaan mopperen. Dat de roddelcultuur alleen maar toeneemt. Of dat je nooit de baan krijgt die je graag wilt.

Ik werd mij hier heel bewust van toen mijn kinderen nog jong waren.



De manier waarop mijn dochters tegen hun barbies spraken, vond ik verontrustend. *'Nu even niet, je ziet toch dat ik druk ben met...'* Of... *'Geef maar even aan mij, want je kunt dit nog niet.'*

Ik hoorde mezelf, zelfs het toontje 😊. Zo reageerde ik dus blijkbaar ook zelf naar mijn kinderen.

Ik heb mijn manier van opvoeden drastisch aangepast. Ik moest eerst met mezelf aan het werk, voordat ik met hen aan het werk kon. **Ik ging kijken wat ik wilde oogsten. En dat moest ik dus ook gaan zaaien.**

- Ik wilde graag dat ze **vriendelijk** waren, dus moest ik ook vriendelijk naar hen zijn.
- Ik wilde graag dat ze **geduldiger** werden, dus leerde ik om zelf geduldiger te zijn.
- Ik wilde graag dat ze **respectvol** met iedereen omgingen, dus toonde ik respect aan hen en sprak respectvol over anderen.

Ik zie hier hele mooie resultaten van. Vooral bij mezelf. Ik zeg wel eens gekscherend: wat mijn ouders niet gelukt is, heeft mijn vrouw opgepakt. Wat mijn vrouw niet is gelukt, hebben mijn kinderen succesvol afgerond.

Daarom ben ik mijn kinderen dankbaar voor hun geduld en opvoeding 😊

3 tips voor op de werkvloer

Dit principe – wat je zaait, ga je oogsten – werkt ook op de werkvloer:

- Wil jij graag een **positieve cultuur**? Stop zelf met klagen en benader iedereen positief.
- Wil je **geen roddels** op de werkvloer? [Spreek alleen over iemand als die ander erbij is en altijd met respect.](#)
- Wil je graag dat je **collega's jou waarderen en vertrouwen**? Geef anderen jouw waardering en vertrouwen.



Wil je graag die baan die helemaal bij jou past?

Die baan waar jij energie van krijgt? Die baan waar je eigenlijk al heel lang over hebt gedroomd?

- Ontdek wat jouw **talenten** zijn en maak hier veel vliegreuen in.
 - Waardeer de **rijkdom van jouw (levens) ervaring** en zet dat in.
 - Weet wat je **passie** is en ga hiervoor.
-

En weet jij al helemaal wat jij wilt, maar gaan de juiste deuren nog niet open?

Dan kan ik je één heel praktisch advies geven: 'roddel' erover. Deel je wensen met collega's, vrienden en familie.



Hoe meer mensen weten waar jij van [droomt](#), hoe groter de kans dat iemand jou een deur wijst die je kunt gaan openen.

Zaai je dromen en je gaat ze oogsten.

Wil jij ook jouw gaan voor jouw droombaan? Maar je weet niet hoe je dit aan moet pakken? Start met het ontdekken van jouw talenten in de [Talententest](#). Ontdek wat jij wilt oogsten en ga dat zaaien!